



**参加無料** お気軽にご参加ください

一般社団法人千葉県産業資源循環協会  
安全衛生推進委員会

## 「メンタルヘルスセミナー」

心身ともに健康的に働ける職場を作るために

- ◆ 日 時 : 2022年 8月 3日(水) 13:30-15:00
- ◆ 定 員 : 100名 (無料・定員になり次第締め切らせていただきます。)
- ◆ 開催方法 : オンライン形式 (Zoom を使用してのセミナーとなります。)
- ◆ 講 師 : 中央労働災害防止協会

健康快適推進部 審議役 三 觜 明(みつはし・あきら)氏

私たちの身の回りには様々なストレスがあり、残念なことにストレスを切り離して生活することはできません。中でも一日のうち多くの時間を過ごす職場では、処理しきれないほどの業務に追われたり、何気ない言動がセクハラ・パワハラになるなど、強いストレスを感じる場合があります。

このような強いストレスには、過剰な状態にならないよう適切に対処することが求められ、さらに快適で働きやすい職場環境づくりも必要な対策になります。このような職場を実現するためにはどのような配慮が必要なのでしょう？ この機会に、経営者、管理監督者、従業員の方、それぞれの立場で考えてみましょう。

**働きやすく働きがいのある職場づくりを目指して**

**メンタルケアの基礎を勉強しましょう！**

----お申込み方法は裏面をご覧ください----

一般社団法人 千葉県産業資源循環協会

〒260-0013 千葉市中央区中央 3-3-1 フジモト第一生命ビルディング 5階

TEL : 043-239-9920 FAX : 043-239-9922 担当 : 五十嵐

# 「メンタルヘルスセミナー」 2022.8.3 開催

## 申し込み要領

- (一社)千葉県産業資源循環協会のホームページのセミナー申し込みツール(下記QRコード)よりお申し込みください。
- その後、協会から、当日ご参加いただくための ZoomのアクセスID・PWをメールでお知らせします。

※申し込み締め切り日: **2022年 7月28日(木)**

[FAX申し込み用]

① 会社名	
② 住所	
③ 電話番号	
④ 参加者氏名	
⑤ メールアドレス	

## 申し込み・問い合わせ先

一般社団法人 千葉県産業資源循環協会

 <https://www.chiba-sanpai.or.jp/>

TEL/043-239-9920  
FAX/043-239-9922

担当:五十嵐

Mail [igarashi@chiba-sanpai.or.jp](mailto:igarashi@chiba-sanpai.or.jp)



お申し込みの際等にご記入いただいた個人情報は、(一社)千葉県産業資源循環協会の安全衛生事業と、中央労働災害防止協会および本セミナーの講師をお務めいただくグループにて本セミナーの運営および関連する情報提供のために利用させていただき、その他の目的には一切利用いたしません。ご同意いただいたうえで、お申し込みください。